

گردهمایی و اردوی سنگ نوردان استان در فرخشهر

گردهمایی و اردوی تمرینی سنگ نوردی استان به میزبانی هیأت کوهنوردی و صعودهای ورزشی فرخشهر، در روز جمعه 8 آبانماه و در محل سالن آزادی فرخشهر برگزار شد.

در این گردهمایی تعداد 45 سنگ نورد آقا و خانم از شهرهای شهرکرد، هفشجان، فرادنبه و فرخشهر در رده های سنی نونهالان، نوجوانان، جوانان و بزرگسالان حضور داشتند که به مرور فن ها و تمرینات مربوط به آمادگی جسمانی و تخصصی سنگ نوردی پرداختند.

تمرینات سنگ نوردان شامل بخش های آمادگی جسمانی، آزمون های مختلف سر طناب، بلد رینگ، فن ها و تاکتیک های سنگ نوردی، صعود میمونی روی طناب و صعود مصنوعی بود.

گفتنی است که این گردهمایی و اردوی تمرینی سنگ نوردان استان با حضور بهمنی رئیس هیأت کوهنوردی و صعودهای ورزشی استان و حسینی رئیس هیأت شهرستان شهرکرد برگزار شد.